



## "Sağlıklı beslenmenin günlük maliyeti 761 lirayı geçti"

**B**ES-AR 2024 nisan ayı açlık ve yoksulluk sınırını açıkladı. Açlık sınırının 24 bin 454 liraya, yoksulluk sınırının 65 bin 901 bin liraya yükseldiği kaydedilen açıklamada, sağlıklı beslenmenin maliyetinin günlük 761 lirayı geçtiği belirtildi.

**Sayfa 5'te**

# Sağlıklı beslenmenin günlük maliyeti 761 lirayı geçti"

BES-AR 2024 nisan ayı raporunda, açlık sınırının 24 bin 454 liraya, yoksulluk sınırının 65 bin 901 bin liraya yükseldiği kaydedildi.

**Makbule AKGÜL**

**B**ES-AR 2024 nisan ayı açlık ve yoksulluk sınırları açıklandı. Açlık sınırının 24 bin 454 liraya, yoksulluk sınırının 65 bin 901 bin liraya yükseldiği kaydedilen açıklamada, sağlıklı beslenmenin maliyetinin günlük 761 lirayı geçtiği belirtildi.

BES-AR tarafından yapılan açıklamada, "Gıda madde fiyatları üzerinden yapılan hesaplama göre dört kişilik bir memur ailesinin sağlıklı beslenmesi için aylık yapması gereken harcama tutarı Nisan 2024 için 24 bin 454 lira, Tek bir bekâr çalışanın yaşam maliyeti ise 29 bin 3 lira.Gıda harcaması ile giyim, konut (kira, elektrik, su, yakıt), ulaşım, eğitim, sağlık ve benzeri ihtiyaçlar için yapılması zorunlu diğer aylık harcamalarının toplam tutarı Kısacası Yoksulluk Sınırı 65 bin 901 lira olmuştur" denildi.

Sağlıklı beslenmenin maliyetinin günlük 761 lirayı geçtiği kaydedilen açıklamada, "2024 yılında da asgari ücret açlık sınırının altında kaldı. Büyük şehirlerde kamu emekçileri, barınma ihtiyacını karşılamak için neredeyse maaşının yüzde 75-80'ini kiraya ödemek zorunda kalıyor. **Büro Emekçileri Sendikası** olarak, 'Bu ekonominin sorumlusu benim' Yüksek hayat pahalılığını 'Faiz sebep, enflasyon sonuçtur' diye açıklayan, ancak ekonomik dengelerin bozulması sebebiyle kendilerine özgü olduğunu iddia ettikleri kur korumalı mevduat sistemiyle yandaşlara servet transferi yapanlara sesleniyoruz: 31 Mart sonrası uygulamaya koyduğunuz sıkı para politikaları ve tasarruf tedbirleriyle kamu emekçilerinin, kamu emeklilerinin ve yoksullarının hayatını daha fazla



zehir etmeye hakkınız yok. Bugüne kadar uyguladığımız ekonomik politikalarla kimleri zengin ettiyseniz, bu ekonomik krizin bedelini de onlar ödemelidir" denildi.

## "DENGELİ BESLENMENİN GÜNLÜK MALİYETİ 555 TL"

Öte yandan, DİSK Birleşik Metal-İş Sınıf Araştırmaları Merkezi de (BİSAM) mart ayı açlık yoksulluk sınırları verilerini açıkladı. BİSAM Beslenme Kalıtı üzerinden yapılan hesaplama göre dört kişilik bir ailenin sağlıklı ve dengeli beslenmesi için aylık yapması gereken harcama tutarı Mart 2024 için 16 bin 646 TL oldu.

Açlık sınırı üzerinden hanehalkı tüketim harcamaları esas alınarak yapılan hesaplama sonuçlarına göre ise yoksulluk sınırı 57 bin 578 TL olarak gerçekleşti.

Yetişkin bir erkeğin sağlıklı ve dengeli beslenmesi için tüketmesi gereken gıdaların aylık karşılığı 2 bin 66 TL oldu. Bu değer yetişkin bir kadın için 1 bin 953, 15-

18 yaş bir genç için 2 bin 129, 4-6 yaş arası bir çocuk için 1405 TL oldu.

Tek başına yaşayan bir kişinin sağlıklı ve dengeli beslenmesi için yapması gereken mutfak harcamaları ile yaşamını idame ettirmek için yapması gereken barınma, ulaşım, eğitim, sağlık vb. harcamalarının toplam tutarı ise en az 26 bin 517 TL oldu.

Günlük harcamalarda Mart 2024'de en yüksek maliyet grubunu süt ve süt ürünleri grubu 172,09 TL'lik harcama gereksinimi ile oluşturdu.

Et, tavuk ve balık grubu için yapılması gereken minimum harcama tutarı ise 124,81 TL oldu. Sebze ve meyve için yapılması gereken günlük harcama tutarı ise 125,59 TL'ye ulaştı. Ekmek için yapılması gereken harcama tutarı günlük 33,38 TL olurken katı yağ ve sıvı yağ ise 31,16 TL'lik masraf yapılması gereken ürün grubu oldu. Yumurta için 9,6, şeker, bal, reçel ve pekmez için ise 13,46 TL harcama yapılması gerekti.